

Vi inviterer til

Pårørendekonferanse

8. – 9. november 2024

På Quality Grand Hotell I Kongsberg

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom FFO Viken, FFO Vestfold og Telemark og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse i Buskerud.



I deler av livet er alle pårørende til noen. Det kan være:

- pårørende til foreldre
- pårørende til barna
- pårørende til søsken
- pårørende til familie
- pårørende til venner

Dette skal bli en fin konferanse som setter lys på det å være pårørende til mennesker som betyr noe for oss og kanskje også litt nøkler for hvordan vi kan lage gode dager og takle stress bedre.

Program 8. november

Kl. 12.00 Åpning av konferansen ved Ordfører i Øvre Eiker, Adrian Tollefsen

- Kl. 12.15 **Med fokus på Pårørende** v/ Toril Krogsund, leder i LPP Buskerud
- Kl. 13.00 Lunsj
- Kl. 14.00 **Det å være søsken til alvorlig syke barn** ved Eline Grelland Røkholt i Løvemammaene
- Kl. 14.45 Pause
- Kl. 15.00 **Hva er Manifestsenteret og hvilke tilbud kan de tilby** ved Elisabeth Holmen Winsnes og Ann Sofie Straith
- Kl. 15.45 Pause
- Kl. 16.00 **Hvordan tenker Helsedirektoratet om råd for psykisk helse og rus? Litt om meg selv og hvorfor jeg engasjerte meg som brukerrepresentant.** v/ Line Eikenes Langsholt, rådgiver i brukermedvirkning i Helsedirektoratet.
- Kl. 17.00 **Underholdning med Sølvstrupene** fra Kongsberg
- Kl. 18.00 Avslutning for dagen
- Kl. 19.00 Middag

Program 9. november

- Kl. 09.00 **Når livet endrer seg akutt** v/Hege Merethe Hagen, leder Responssenteret Kongsberg.
- Kl. 09.45 Pause
- Kl. 10.00 **Etikk og etiske dilemmaer** v /Lill Tone Grahl-Jacobsen, leder i Etisk råd i Kongsberg kommune
- Kl. 10.45 Pause
- Kl. 11.00 **Rettspsykiatri innen kriminalomsorgen** v/Randi Rosenqvist rettspsykiater som har arbeidet i Kriminalomsorgen og vært overlege ved Aker sykehus samt er forfatter.
- Kl. 11.45 Pause
- Kl. 12.00 Oppsummering av konferansen.
Lunsj og vel hjem