

PÅRØRENDESEMINAR 2-3 MARS

SAMMENVEVDE LIV



Pårørende lever tett sammenvevde liv med den som man er pårørende til og kan trenge et pusterom og inspirasjon til å ta vare på sin egen helse. LPP Møre og Romsdal inviterer til en helg med faglig og sosialt påfyll på Hotel Waterfront, Nedre Strandgate 25-27, 6004 Ålesund.

BINDENDE PÅMELDING INNEN 19 FEBRUAR til Arild på tlf 96229688. Husk å gi beskjed om allergier og om du ønsker enkelt- eller dobbeltrom.

PRIS FOR MEDLEMMER: Egenandel på 1000 kr pr person inkluderer overnatting, måltider og seminar. 500 kr uten overnatting. Egenandel betales inn på 3910.55.62210 for gyldig påmelding, og alle må ha betalt medlemskontingent!

Ikke medlem enda? Trykk på linken: <https://www.lpp.no/om-lpp/medlemskap/>

PROGRAM: Lørdag klokken 10.00 starter Kristiane M. Hansson seminaret som avsluttes med Unik Helse og lunsj på søndag klokken 13.00. Det blir lagt inn gruppearbeid og pauser med drikke og møtemat underveis. Lørdag kveld er det middag, underholdning og sosialt samvær.



Kristiane M. Hansson har en doktorgrad om implementering av pårørendesamarbeid i de psykiske helsetjenestene.

Gjennom hundrevis av møter med pasienter, brukere, pårørende, helsepersonell, ledere, kollegaer og andre fagpersoner har Hansson og hennes kolleger lært mye om hvorfor pårørendesamarbeid er så viktig når vi blir syke og hvordan vi kan få det til på gode måter.

På pårørendeseminaret vil hun dele av det hun har lært gjennom alle disse møtene – både faglig og personlig.

Unik Helse består av Anette Barstad og Terje Bjerkvik. De er både fagutdannede og erfaringsformidlere.

De deler raust av deres personlige og faglige kunnskap på en kreativ og autentisk måte. De jobber, og brenner for å øke kunnskapen om hvorfor vi trenger å bygge motstandskraft, styrke egen selvivaretagelse, og betydningen av å se og jobbe med HELE mennesket! Har vi glemt det essensielle ved helse?

De tar oss med dypere inn i disse viktige temaene, med både teori og praktiske øvelser.



Vi ser frem til gode dager sammen, velkommen!

Hilsen Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse – LPP Møre og Romsdal