



DU HJELPER ANDRE.

MEN HVEM HJELPER DEG?

KJÆRE MEDLEM

Vi går nå den andre påsken i pandemien i møte, og også denne blir annerledes enn vi alle ønsket. Jeg håper dere allikevel finner muligheter til å skape noen gode stunder med hygge og avkobling.

Vi har en gledelig nyhet til alle pårørende – Pårørende Møteplass, et gruppetilbud for pårørende innen psykisk helse og rus etableres nå i Ålesund. LPP Ålesund har arbeidet for å få til dette i flere år, da vi erfarer at pårørende trenger, og har stor nytte av å møte pårørende i lignende situasjoner. Gruppetilbudet vil starte opp til høsten, og trykker du på linken under vil du få mer informasjon om tilbudet i en kort informasjonsfilm.

<https://youtu.be/TDmgnOHSbKc>

Viktige datoer fremover:

26-28 april: «Levekårskonferansen» (også digital)

I samarbeid med flere inviterer LPP til digital konferanse med en rekke innlegg for og om pårørende. Av andre tema vil jeg nevne spesielt: «HEL-KOST verdien av et godt kosthold», «helseplattformen» og «samtykkekompetanse innen spesialisthelsetjenesten». Ta kontakt med undertegnede om du ikke finner igjen invitasjonen i din e-post.

28-29 mai: Seminarweekend for medlemmer i LPP på hotell i Ålesund – to dager med medlemspleie, faglig påfyll, underholdning og god mat. Vi er så heldige å igjen få besøk av psykiater, professor og overlege ved akuttpsykiatrisk avdeling ved St. Olav hospital Arne Vaaler. Sist snakket han om alvorlige psykiske lidelser og om å se HELE mennesket i akutt krise. Vi vil få høre hvordan den nye psykisk helsevernloven påvirker oss pårørende og han vil snakke om tvang. Hold av datoene, vi sender ut invitasjon når det nærmer seg.

29 mai: Årsmøte for lokal – og fylkeslaget vil gjennomføres i forbindelse med seminarweekend og innkalling sendes ut 4 uker før.

Fant du påskehilsen fra Landsstyreleder i LPP Christine Lingjærde i mailen din forleden? All e-post som masseutsendes kan havne under fanen sosialt, reklame eller søppelpost i din e-postkasse, og let der om du ikke finner den.

Vi sender ut medlemsbrev 2-3 ganger i året og legger ut informasjon om arrangement og annet på LPP sin hjemmeside lpp.no og på vår Facebook-side Pårørende Ålesund og omegn – LPP&MH. **Følg gjerne siden vår for å holde deg oppdatert.**

Tips gjerne andre om arbeidet vårt, vi ønsker og trenger alle medlemmer vi kan få for å stå sterkt og ha gjennomføringskraft i det vi holder på med. Har du lyst å bli aktiv likeperson? Ta kontakt for mer informasjon om hva det kan innebære.

De beste ønsker for påsken

Mvh på vegne av styret

Eva-Brit Langva

Lppalesund@gmail.com tlf 40108272

For denne er til deg – du som tør
å tro på det gode igjen og igjen,
selv om sjelen nettopp fikk seg
en på trynet. Du som fortsetter å
elske ubetinget, bunnløst og
avkledd, på tross av alt som kan gå
så himla gæærnt. Du som ikke safer,
selv om dét hadde beskytta deg
best. HEIA DEG. Fordi **du** vet at
hvis livet får handle kun om å
overleves, så ender det med å
under-leves. Denne er til *deg*.

@stjerne kast