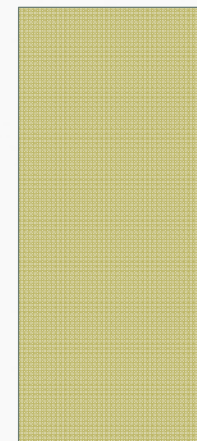


PÅRØRENDEPROGRAMMET.NO  
- et kompetanseverktøy i  
pårørendearbeid

PÅRØRENDEKONFERANSE 25. MARS 2015



# PÅRØRENDEPROGRAMMET - en igangsetter til refleksjon og drøfting



Hvem er pårørende?  
Hvordan møter vi dem?

*Pårørendeprogrammet tilbyr innspill og oppgaver som stimulerer til refleksjon og utvikling av bedre praksis. Spesielt utviklet for grupper.*

”

DAGENS  
REFLEKSJON

Beskriv andre muligheter for at pårørende opplever seg ivaretatt, der taushetsplikten hindrer deg i å gi spesifikk informasjon.

*Les flere*

## CASER

Interaktive oppgaver for grupper. Til bruk i møter. Gir godt rom for drøfting og refleksjon. VARIGHET: fra 10 min.

## FIRE EKSEMPLER

Her er fire ferdige forslag til bruk av programmet. Skriv gjerne ut. VARIGHET: fra én time.

Gå inn på [www.paarørendeprogrammet.no](http://www.paarørendeprogrammet.no)  
Estimert tid: 1 time  
Arbeidstimen er ikke resultatet i tillegg form, men prosessen som gir  
helhet. Ikke vær redd for å ikke være på toppen av  
oppfølgingen er viktigste og beste

## FAGFILM- BIBLIOTEK

Se innspill fra pårørende, praktikere og forskere. VARIGHET: fra 3 min.

## Drivkraft / Ønsket resultat:

En praksis der:

- pårørende blir møtt med nødvendig informasjon, veiledning, støtte og avlastning
- pårørende blir lyttet til og invitert til samarbeid

## - Trygge og kompetente ansatte

- Hvordan skal de bli det?
- E-læring: Lær der du er!
- Samspill med lokal kunnskap og praksisutvikling

# PÅRØRENDEPROGRAMMET

- en igangsetter til refleksjon og drøfting



Hvem er pårørende?  
Hvordan møter vi dem?

*Pårørendeprogrammet tilbyr innspill og oppgaver som stimulerer til refleksjon og utvikling av bedre praksis. Spesielt utviklet for grupper.*

”

DAGENS  
REFLEKSJON

Beskriv andre muligheter for at pårørende opplever seg ivaretatt, der taushetsplikten hindrer deg i å gi spesifikk informasjon.

*Les flere*

## CASER

Interaktive oppgaver for grupper. Til bruk i møter. Gir godt rom for drøfting og refleksjon. VARIGHET: fra 10 min.

## FIRE EKSEMPLER

Her er fire ferdige forslag til bruk av programmet. Skriv gjerne ut. VARIGHET: fra én time.

## FAGFILM- BIBLIOTEK

Se innspill fra pårørende, praktikere og forskere. VARIGHET: fra 3 min.

<https://www.youtube.com/watch?v=CjIBNKj2sfQ>



## Kort historikk:

- 2011: Programmet ble laget, finansiert av Helsedirektoratet.
- 2012: Pilotimplementering i Rogaland
- 2012-: Forskningsstudie på piloten av programmet v/ Universitetet i Stavanger  
[www.uis.no/paaroerendeforskning](http://www.uis.no/paaroerendeforskning)
- 2013-2015: Programmet er blitt videreutviklet og markedsført

## Status for programmet?:

- Hvor mange har brukt det?
- Brukervennlig og selvforklarende
- Tilgjengelig til kostnadsfritt bruk



Programmet er forankret i et fagmiljø som:

- tilbyr veiledning
  - deltar i nettverk for pårørendeforskning
  - som samler og sprer kompetanse i pårørendearbeid på tvers av fagfelt
- 
- E-basert: Store muligheter for videreutvikling

## Den nye veilederen om pårørende (2016) - og [www.parorendeprogrammet.no](http://www.parorendeprogrammet.no) :

Formidle veilederens innhold i en pedagogisk ramme:

- Anbefalinger: hva er gode systemer, rutiner og god praksis?
- Veiledning i bruk av aktuelt lov- og regelverk
- Etske dilemma
- Verktøy og ressurser
- Gode praksiseksempel

# Anbefalinger/ verktøy:

**PÅRØRENDEVETTREGLENE**  
*pluss én*

1. VÆR VENNLIG OG INFORMATIV
2. DU HAR ALLTID LOV TIL Å GI GENERELL INFORMASJON
3. DU BRYTER ALDRI TAUSHETSPLIKTEN VED Å LYTTE
4. INFORMASJON FRA PÅRØRENDE KAN BIDRA TIL ET BEDRE TILBUD
5. SAMTYKKE KAN VÆRE NØKKELEN TIL ET GODT SAMARBEID
6. SETT AV TID TIL SAMTALER MED PÅRØRENDE
7. BIDRA TIL AT BARNA FÅR NØDVENDIG INFORMASJON OG STØTTE
8. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(FYLLES UT AV AVDELINGEN SELV)

1. Vær vennlig og informativ
2. Du har alltid lov til å gi generell informasjon
3. Du bryter aldri taushetsplikten ved å lytte
4. Informasjon fra pårørende kan bidra til et bedre tilbud
5. Samtykke kan være nøkkelen til et godt samarbeid
6. Sett av tid til samtaler med pårørende
7. Bidra til at barna får nødvendig informasjon og støtte
8. ?

## Samarbeidspartnere i den videre utviklingen og spredningen?

- Pårørende og pårørendeforeninger
- Programområde for pårørendeforskning  
Universitetet i Stavanger
- NK LMH, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og  
mestring innen helse
- SPS v/ Universitetet i Oslo?
- Nasjonalt kompetansenettverk for barn som  
pårørende, BarnsBeste
- Helsedirektoratet
- m.fl.

## I mens skal vi...

- Synliggjøre
- Inspirere
- Veilede

### PÅRØRENDESENTERET

- Tlf 51531111
- [www.pårørendesenteret.no](http://www.pårørendesenteret.no)
- [www.pårørendeprogrammet.no](http://www.pårørendeprogrammet.no)



**IRISH GIRL  
SUNBATHING**

**NO, NOT HER... THE OTHER ONE**



[www.pårørendeprogrammet.no](http://www.pårørendeprogrammet.no)

