



**PIO** – ressurscenter for psykisk helse

## **PIO-senteret inviterer til**

### **Kurs for familie og nettverk til personer med bipolar lidelse**

**i samarbeid med**

**Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen, Diakonhjemmet Sykehus**

Har noen i din familie eller i ditt nettverk en bipolar lidelse? Da kan det være vanlig å ha mange spørsmål, og nærstående har ofte et stort behov for både informasjon og for å møte andre i samme situasjon. Kurset, én kveld à 2,5 time, er basert på undervisning, dialog og erfaringsutveksling om bipolar lidelse, behandling, medikamenter og pårønderollen.

- **Dato:** Torsdag, 14. november 2013
- **Tidspunkt:** Kl 1700-1930
- **Sted:** PIO-senteret, Hammersborg torg 3
- **Påmelding til:** PIO-senteret [ole@lpposlo.no](mailto:ole@lpposlo.no).
- **Innledning** ved psykiater/overlege Kari Helene Winger og klinisk sosionom Ellen Østberg, begge fra Diakonhjemmet Sykehus, Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen
- Kurset er gratis

Målet med kurset er å gi deltakerne økt kunnskap om bipolar lidelse og behandling, bidra til god kontakt med hjelpeapparatet, økt forståelse for egen situasjon og hvordan man som pårørende kan ivareta seg selv.

#### **Kontaktpersoner:**

Inger Hagen, PIO-senteret

E-post: [inger@lpposlo.no](mailto:inger@lpposlo.no)

Tlf: 22 49 19 22