

Får pårørende til psykisk syke hjelp?

I gjennomsnitt kommer en person i jobb i uka som følge av samarbeid mellom Reaktorskolen og NAV jf artikkel i Fredrikstad blad 20.10.14. Det er ufattelig gledelig å lese, og enda mer ufattelig at vi har et samfunn som fortsatt ikke jobber mer forebyggende for å forhindre at folk faller ut av arbeidslivet.

Forebygging er stikkordet for mitt innlegg som handler om at alt for mange pårørende til psykisk syke faller delvis eller helt fra i arbeidslivet. De har ofte et overveldende ansvar de ikke kan unnsnippe. 1 av 5 innbyggere har til enhver tid en psykisk lidelse. Halvparten av befolkningen vil i løpet av livet oppleve at de har en psykisk lidelse. De fleste av oss vil i løpet av livet være pårørende til en eller flere som har en psykisk lidelse. Hvorfor er ikke pårørende til psykisk syke en gruppe det satses mer på på både lokalt her i Fredrikstad, men også på nasjonalt plan?

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP) er pådrivere overfor lokale myndigheter for at det skal opprettes egne tjenester og tilbud til pårørende. En undersøkelse fra 2012 viser at mange pårørende til psykisk syke opplevde at deres egen helse var dårlig, og det hadde sammenheng med byrdene som følge av det å være pårørende (B. Weimand 2012).

Tenk om Fredrikstad kommune en dag kunne bringe følgende oppsiktsvekkende ut til folket: "Hjelp på timen til pårørende innen psykisk helse", og at dette ville innebære at pårørende til psykisk syke hadde et sted å henvende seg. Et sted der de kunne få emosjonell og praktisk støtte for egen situasjon, et sted der de blir anerkjent og respektert for sin innsats for den syke. Jeg er sikker på at det vil fremme den enkeltes helse, lette byrdene, og ikke minst bidra til at pårørende til psykisk syke kan stå lengre i arbeidslivet i kombinasjon med pårørenderollen og bevare egen helse og verdighet.

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP) har et eget lokallag i Nedre Glomma. Vi arbeider for synliggjøring, anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon og rolle.

Jytte Undrum sekretær i LPP Nedre Glomma