

Tema: Kunsten å leve videre

Tirsdag 10 september kl. 19:00 – 21:30

Journalist Jostein Pedersen og prosjektleder i MINOs Mona Johansen

Jostein Pedersen er en av landets mest profilerte journalister. Han var en velkjent TV-personlighet og familiefar på hjemmebane, men skjulte dype depresjoner som han har slitt med i mange år.

Jeg lyktes nesten med å ta mitt eget liv. Du har bare lyst til å krype ned i et mørkt hull, men du gjør jo ikke det, sier Pedersen som nå har skrevet boken «nesten» om selvmordsforsøket og de psykiske problemene.

Pedersen er mest kjent for sine musikalske bidrag. Som skribent skriver han om alt fra klassisk musikk til black metal. Hans åpenhet om psykiske lidelser vakte oppmerksomhet, og han har arbeidet frivillig innen psykisk helsevern.

Mona Krahl Johansen gründer av MINOs, sosionom og veileder. Hun har tidligere vært fylkesleder i LEVE Vest-Agder i tre år. Hun mistet søsteren sin i selvmord for ti år siden. Nå vil hun fjerne alt tabu rundt temaet og få mer åpenhet.



Verdensdagen for selvmordsforebygging 10 september 2013

Årlig tar mellom 550 og 600 mennesker livet sitt i Norge.