



## Inviterer til kurs i Hammerfest Pårørende - en ressurs

Er du foreldre, ektefelle, samboer, søsken, venn, student, eller interessert i pårørendekunnskap passer dette kurset nettopp for deg!

**Mandag 10. November**

**Sted: Gjenreisningsmuseet Kirkegt 21**

**Kl: 0930-1515**

---

**Ingen kursavgift, serveres te, kaffe og frukt  
Deltakere dekker selv reiseutgifter og lunsj**

---

**Påmelding til BIKUBEN innen torsdag 6. Nov**

**Tlf 77 09 31 10 (kl 9-15) eller 90898788 E-post: [post@bikuben.net](mailto:post@bikuben.net)**

\*Med forbehold om endringer i program

Mandag 10	Dagskurs	
0930 - 1000	Registrering/Åpning	Bikuben
1000 - 1015	Pårørendenytt Nettverk	Lokallag og organisasjoner Hammerfest omegn
1015 - 1045	Pårørendeprogrammet	Bikuben
1045 - 1100	Pause	
1100 - 1115	Veiledningssenteret for Pårørende i N.N	Veiledningssenteret for Pårørende i N.N
1115 - 1145	Pårørendes ulike roller	Veiledningssenteret for Pårørende i N.N
1145 - 1200	Pause	
1200 - 1230	Pårørendes Recovery og belastninger	Bikuben Erfaringsformidler
1230-1300	Lunsj	
1300 -1330	Pårørendes Recovery og belastninger	Bikuben Erfaringsformidler
1330-1345	Pause	Bikuben
1345-1430	Pårørendes Rettigheter	Pasient og Bruker ombudet Finnmark
1430-1515	Den Gode Dialogen inkl pause	Bikuben/Veiledningssenteret
Vi avslutter med den gode dialogen med mulighet for spørsmål og erfaringsutveksling		